

元気ですかメール 第6弾 「あなたの元気が出る曲は？」

不自由な生活でストレスが増えがちな日々ですが、音楽の力でちょっとリラックスしてみませんか？好きな音楽を聴くと、ストレス軽減効果があるそうです。子どもたちも大人も音楽に勇気づけられることは多くあります。音楽で日々を前向きに過ごせたらいいですね。

みなさんの元気が出る曲は何ですか？ 教えて下さいね。たくさんの方からオススメされた曲で何かできたら…!と思います。

元気が出る曲の返信ありがとうございました！ジャンルを超え色々な曲が集まりました。複数から名前があがったのは「パプリカ」だけでした。曲調もアップテンポから静かな曲まで様々でした。わらべ歌からボカロまで皆さんそれぞれ好きな曲が元気曲ということですね。

集まった曲をBGMに昨年度の活動アルバムをつくってみました。今回は子ども劇場のクラウドサーバーで見る事が出来ます。知らなかった音楽に出会えますよ♪

使った曲はほんの一部です。入手できなかったり時間が足らなかったりした曲たちゴメンナサイ！

元気曲 小さい子たくさん(3分48秒)



元気曲 小学生たくさん(7分20秒)



元気曲 エリンギたくさん(2分11秒) 中学生・高校生・青年のサークル



元気曲 大人たくさん(5分20秒)

